

Goedgekeurd kwaliteitsstatuut ggz – vrijgevestigden

Format C

Per 1 januari 2017 zijn alle aanbieders van ‘geneeskundige ggz’, dat wil zeggen generalistische basis-ggz en gespecialiseerde ggz binnen de Zorgverzekeringswet, verplicht een kwaliteitsstatuut openbaar te maken. Dit betreft een goedgekeurd kwaliteitsstatuut.

I. Algemene informatie

1. Gegevens ggz-aanbieder

Naam regiebehandelaar: Sabine Spruijt

BIG-registraties: 79914098625

Overige kwalificaties: GZ-psycholoog, cognitief gedragstherapeut VGct, supervisor VGct, basis EMDR

Basisopleiding: Psychologie, Universiteit van Amsterdam

Persoonlijk e-mailadres: sabjemartens@hotmail.com

AGB-code persoonlijk: 94011383

Praktijk informatie 1

Naam praktijk zoals bekend bij KVK: Diverso

E-mailadres: info@praktijkdiverso.nl

KvK nummer: 80696945

Website: www.praktijkdiverso.nl

AGB-code praktijk: 94065813

2. Biedt zorg aan in

Omdat in het Zorgprestatie-model nog wordt gewerkt met een onderscheid in basis- en specialistische ggz wordt tijdelijk deze vraag ook opgenomen in het kwaliteitsstatuut. Dit onderscheid zal in de toekomst vervallen en dan blijft uitsluitend de indeling in categorieën over.

2a.

Hier dient in ieder geval één optie te worden aangevinkt. Meerdere opties zijn mogelijk.
de generalistische basis-ggz

2b.

Hier dient in ieder geval één optie te worden aangevinkt. Meerdere opties zijn mogelijk.
Categorie A

3. Beschrijving aandachtsgebieden/zorgaanbod

Patiënten/cliënten kunnen met de volgende problematiek in de praktijk terecht (zoals aandachtsgebieden, type klachten, behandelvorm):

3a. Beschrijf in maximaal 10 zinnen de algemene visie/werkwijze van de praktijk en hoe uw patiënten/cliëntenpopulatie eruit ziet. Bijvoorbeeld: op welke problematiek/doelgroep richt de praktijk zich, betreft u familie/omgeving in de behandeling, past u eHealth(toepassingen) toe, etc.:

Volwassen cliënten kunnen bij mij terecht met de volgende klachten: angstklachten, stemmingsklachten, zelfbeeldproblematiek, assertiviteitsproblemen, ADHD, traumagerelateerde klachten, (lichte) eetproblematiek, (langdurige) somatische klachten.

Er worden vooral cliënten doorverwezen door de huisarts met een verwijzing voor behandeling binnen de BasisGGZ. Dit zijn over het algemeen niet al te complexe en relatief korterduurende behandelingen.

De behandelingen die ik geef zijn waar mogelijk evidence based en ik maak veel gebruik van CGT, EMDR en enkele aspecten van ACT en mindfulness.

Wanneer een behandeling in de basisGGZ niet toereikend genoeg is, zal ik in overleg met client, diens

netwerk, huisarts en via intercollegiaal overleg zoeken naar en waar mogelijk adviseren over een meer passende behandeling voor de ernst van de problematiek. Dit kan dan een verwijzing zijn naar de Gespecialiseerde GGZ, een meer gespecialiseerde instelling e.d.

3b. Patiënten/cliënten met de volgende hoofddiagnose(s) kunnen in mijn praktijk terecht:

Aandachtstekort- en gedrag

Depressie

Angst

Restgroep diagnoses

Psychische stoornissen door een somatische aandoening

Slaapstoornissen

Persoonlijkheid

Somatoforme stoornissen

Eetstoornis

4. Samenstelling van de praktijk

Aan de praktijk zijn de volgende zorgverleners verbonden:

Indicerend regiebehandelaar 1

Naam: Sabine Spruijt

BIG-registratienummer: 79914098625

Coördinerend regiebehandelaar 1

Naam: Sabine Spruijt

BIG-registratienummer: 79914098625

5. Professioneel (multidisciplinair) netwerk

5a. Ik maak gebruik van een professioneel (multidisciplinair) netwerk waaronder:

Huisartsenpraktijk(en)

Collegapsychologen en -psychotherapeuten

ggz-instellingen

Anders: (psychosomatische) fysiotherapeuten

5b. Ik werk in mijn professioneel (multidisciplinair) netwerk het meest, frequent, samen met (naam/namen en indien van toepassing BIG-registratie(s)):

1) Michelle Ernst van FIT psychologie in Alphen aan den Rijn - BIG registratie gz-psycholoog: 19914027425

2) Anneke Sardha van Psychologiepraktijk Anneke Sardha in Utrecht - BIG: BIG registratie psychotherapeut: 39914056216/BIG registratie gz-psycholoog: 19914056225

5c. Ik maak in de volgende situaties gebruik van dat professionele (multidisciplinaire) netwerk, tenzij de patiënt/cliënt daarvoor geen toestemming geeft:

Ik maak van dit netwerk gebruik voor nadere diagnostiek, op- en afschaling, consultatie (interviews en specifiek overleg). Als er medicatie nodig is, zal ik contact opnemen met de huisarts of de behandeld psychiater (indien aanwezig).

Bij doorverwijzing naar mij of vanuit mij naar een andere hulpverlener is er soms naast een schriftelijke, tevens een mondelinge overdracht.

5d. Patiënten/cliënten kunnen gedurende avond/nacht/weekend/crises terecht bij (mijzelf, huisartsenpraktijk/post, spoedeisende eerste hulp, ggz-crisisdienst):

Indien er sprake is van een (dreigende) crisissituatie, kunnen cliënten telefonisch bij mij terecht op de als praktijk Diverso open is. Dat is op de volgende momenten:

- Maandag in de even weken (9.00 - 17.00 uur)

- Dinsdagen (09.00-14.00 uur)

- Woensdag (9.00 -12.00 uur)

Buiten deze tijden kunnen cliënten bij een crisis terecht bij hun eigen huisarts, de huisartsenpost, spoedeisende hulp en/of GGZ-crisisdienst (via de huisarts en buiten kantooruren via de huisartsenpost).

5e. Heeft u specifieke afspraken met een ggz-crisisdienst, HAP of SEH?

Nee, omdat: mijn cliëntenpopulatie doorgaans niet crisisgevoelig is. Indien dit in individuele gevallen wel het geval blijkt in een lopende behandeling, worden er op dat moment met huisarts/HAP/SEH/crisisdienst afspraken gemaakt. Vaak door de huisarts, soms door mij na overleg met de huisarts.

5f. Ik vorm een lerend netwerk met de volgende vijf (inclusief mijzelf) zelfstandig werkende zorgverleners of heb mij aangesloten bij het lerend netwerk van de volgende zorgaanbieder:

Intervisiegroep onder leiding van: Tessa Goossen, GZ-psycholoog in opleiding tot specialist, eigenaar van Oktober supervisie (intervisiegroepje van 5 in totaal komt eens in de 6 weken bij elkaar).

Intervisiegroep met diverse beroepsbeoefenaars (4 keer per jaar):

Anneke Sardha, Klinisch psycholoog, Eigenaar van psychologiepraktijk Anneke Sardha.

Michelle Ernst, GZ-psycholoog, eigenaar van FIT psychologie.

Florelies Lesmeister, GZ-psycholoog, eigenaar van Floor Lesmeister psychologie

Jony Bruin, Klinische psycholoog, werkzaam in het LUMC ziekenhuis.

In mijn rol als regiebehandelaar in de ggz werk ik monodisciplinair. Voor het behouden van mijn registratie als beroepsbeoefenaar en de verplichtingen die voortvloeien uit de visitatie van mijn beroepsvereniging(en) neem ik deel aan [2] lerende netwerken met mijn collega's uit dezelfde beroepsgroep. Deelname aan extra multidisciplinaire lerende netwerken gaat ten koste van de zorg aan patiënten vanwege de benodigde tijd en inspanningen die daarvoor nodig zijn. Daarom beperk ik mij tot de lerende netwerken die ik hier heb aangegeven.

5g. Het lerend netwerk geeft op deze manier invulling aan het samen leren en verbeteren:

De intervisiegroepen komen een aantal keer per jaar bij elkaar. In de bijeenkomsten wordt casuïstiek besproken (inhoudelijk eigen handeling) en diverse thematiek (als voorbeeld praktijkvoering, ethische kwesties e.d.) .

6. Contracten met zorgverzekeraars en de vergoeding van verzekerde zorg

Heeft u een contract met de zorgverzekeraar?

Nee

7. Behandeltarieven:

Ik heb de tarieven die ik hanteer gepubliceerd op mijn website of in de praktijk.

Ik heb het tarief voor zelfbetalers gepubliceerd op mijn website of in de praktijk.

Ik hanteer voorwaarden en een tarief voor no-show: gepubliceerd op mijn website of in de praktijk.

Link naar website met de behandeltarieven, en eventueel no-show voorwaarden en no-show tarief: <https://www.praktijkdiverso.nl/tarieven-vergoedingen/>

8. Kwaliteitswaarborg

Ik voldoe aan de volgende kwaliteitseisen, voortvloeiend uit mijn beroepsregistratie, specialisme of branche/beroepsvereniging(aanvinken wat van toepassing is:

Intervisie

Visitatie

Bij- en nascholing

Registratie-eisen van specifieke behandelvaardigheden

De beroepscode van mijn beroepsvereniging

Link naar website met bewijsvoering van de basiskwaliteitseisen van uw beroepsgroep:

<https://www.psynip.nl/uw-beroep/beroepsethiek/beroepscode/>

9. Klachten- en geschillenregeling

Mijn patiënten/cliënten kunnen met klachten en geschillen over mij of mijn behandeling terecht bij mij of bij (naam en contactgegevens klachtenfunctionaris):

Klachtenfunctionaris van de vereniging: NVGzP. Dit is te lezen op mijn site:

<https://www.praktijkdiverso.nl/overige-informatie/>

Link naar website:

<https://www.nvgzp.nl/wp-content/uploads/2020/04/klachtenregeling-NVGzP-voor-cli%C3%ABnten.pdf>

10. Regeling bij vakantie en calamiteiten

10a. Patiënten/cliënten kunnen tijdens mijn afwezigheid gedurende vakantie en ziekte terecht bij

Naam vervangend behandelaar:

Vanwege het solistische werken, verwijst ik mensen bij calamiteiten tijdens afwezigheid naar de behandelend huisarts.

10b. Ik heb overdracht geregeld en vastgelegd in geval de praktijk plotseling sluit wegens overlijden of andere calamiteiten:

Ja

II. Het behandelproces - het traject dat de patiënt in mijn praktijk doorloopt

11. Wachtijd voor intake en behandeling

Patiënten/cliënten vinden informatie over wachttijden voor intake en behandeling via deze link of document (en kunnen deze telefonisch opvragen).

Link naar wachttijden voor intake en behandeling: De huidige wachttijden zijn te vinden op mijn website: <https://www.praktijkdiverso.nl/aanmelden-contact/>

12. Aanmelding en intake

12a. De aanmeldprocedure is in de praktijk als volgt geregeld (zoals: wie ontvangt de telefonische aanmelding, wie doet de intake, hoe verloopt de communicatie met de patiënt/cliënt):

Een client kan zich aanmelden via mijn emailadres, telefoonnummer of contactformulier op mijn website. Ik neem binnen 7 dagen telefonisch contact op met client om waar mogelijk een kennismaking en/of intakegesprek te plannen.

12b. Ik verwijst de patiënt/cliënt naar een andere zorgaanbieder met een beter passend zorgaanbod of terug naar de verwijzer –indien mogelijk met een passend advies- indien de praktijk geen passend aanbod heeft op de zorgvraag van de patiënt/cliënt:

Ja

13. Behandeling

13a. De patiënt/cliënt is geïnformeerd over degene die het aanspreekpunt is tijdens de behandeling (naam en functie van de betreffende persoon zijn bekend bij de patiënt/cliënt):

Ja

13b. Bij langer durende behandeling (> 12 weken) stuurt de indicierend regiebehandelaar een afschrift of samenvatting van het behandelplan als brief naar de huisarts (of andere verwijzer), tenzij de patiënt/cliënt daarvoor geen toestemming geeft:

Ja

13c. Ik draag zorg voor goede communicatie met de patiënt/cliënt en –indien van toepassing en

met toestemming van de patiënt/cliënt- diens naasten, over het beloop van de behandeling. Ik doe dat als volgt:

De behandeling start met een behandelovereenkomst waarin ieders rechten en plichten staat. Na intake bespreek ik de diagnose en behandelvoorstel met client en indien client akkoord is, stellen we samen het behandelplan op. Toestemming hiervoor kan zowel mondeling als schriftelijk worden gegeven en wordt vastgelegd in het EPD. In het behandelplan zullen de doelen, de methoden, de frequentie van afspraken en wijze van evalueren opgenomen worden.

Voor alle communicatie met derden geldt dat schriftelijke toestemming van client nodig is, tenzij client een gevraag is voor zichzelf of voor anderen.

13d. De voortgang van de behandeling en begeleiding wordt in de praktijk als volgt gemonitord (zoals voortgangsbespreking behandelplan, evaluatie, vragenlijsten, ROM):

Halverwege, na een half jaar en/of aan het einde van de behandeling zal de voortgang van de behandeling mondeling geëvalueerd worden. De opgestelde doelen zullen hiervoor het uitgangspunt zijn. Indien nodig zullen behandeldoelen bijgesteld worden en/of werkwijze aangepast.

Naast deze mondelinge evaluatie wordt de behandeling d.m.v. ROM-vragenlijst geëvalueerd en in specifieke gevallen met (klacht)specifieke vragenlijsten.

13e. Ik reflecteer periodiek en tijdig met de patiënt/cliënt (en eventueel zijn naasten, medebehandelaren) de voortgang, doelmatigheid en effectiviteit van de behandeling. Als standaardperiode hanteer ik hiervoor:

Op de helft van de verwachte behandelduur of na een half jaar. Ook kan het zijn dat we na een specifieke interventie evalueren (in samenspraak met client). Tevens kan client ieder moment een evaluatie aanvragen.

13f. Ik meet de tevredenheid van mijn patiënten/cliënten op de volgende manier (wanneer, hoe):

Mondeling zal ik bij de evaluatie ook vragen stellen over de tevredenheid over de behandeling/behandelaar.

14. Afsluiting/nazorg

14a. Ik bespreek met de patiënt/cliënt (en eventueel zijn naasten) de resultaten van de behandeling en de mogelijke vervolgstappen:

Ja

14b. De verwijzer wordt hiervan door de (coördinerend) regiebehandelaar in kennis gesteld middels een afrondingsbrief, tenzij de patiënt/cliënt hiertegen bezwaar maakt:

Ja

14c. Als een vervolgbehandeling nodig is, geef ik hierover gericht advies aan de verwijzer. Ik informeer de vervolgbehandelaar waar nodig over het verloop van de behandeling en de behaalde resultaten voorzien van het vervolgadvis, tenzij de patiënt/cliënt hier bezwaar tegen maakt:

Ja

15. Omgang met patientgegevens

15a. Ik vraag om toestemming van de patiënt/cliënt bij het delen van gegevens met niet bij de behandeling betrokken professionals:

Ja

15b. In situaties waarin het beroepsgeheim mogelijk doorbroken wordt, gebruik ik de daartoe geldende richtlijnen van de beroepsgroep, waaronder de meldcode kindermishandeling en huiselijk geweld (bij conflict van plichten, vermoeden van kindermishandeling of huiselijk geweld), het stappenplan materiële controle en ik vraag het controleplan op bij de zorgverzekeraar (bij materiële controle):

Ja

15c. Ik gebruik de privacyverklaring als de patiënt/cliënt zijn diagnose niet kenbaar wil maken aan zijn zorgverzekeraar/NZa:

Ja

III. Ondertekening

Naam: Sabine Spruijt

Plaats: Alphen aan den Rijn

Datum: 30-05-2022

Ik verklaar dat ik me houd aan de wettelijke kaders van mijn beroepsuitoefening, handel conform het Landelijk kwaliteitsstatuut ggz en dat ik dit kwaliteitsstatuut naar waarheid heb ingevuld:

Ja